

# らくらく解決

## 対面サポート内容

150分 自由組み合わせ

### パソコンサポート

PCの設定、インターネットについてのご相談

### スマートフォンサポート

初期設定、アプリのインストールなど

### アプリサポート

LINE（ライン）、Facebook（フェイスブック）、Instagram（インスタグラム）、YouTube（ユーチューブ）、zoomなど人気アプリの使い方

### パソコン購入前相談サポート

1単位 45分

### 初級オンライン講座

1単位 45分 →初級オンライン講座

## 追加オプション・初級オンライン講座

1単位 45分あたり 15,000円

月極サポート：月額15万円～ 契約期間：半年（いつでも契約解除可能です）

### 初級オンライン講座一覧

#### word・excel講座

はがき作成講座（差込印刷の基本）

自分や家族の写真が入っている私だけのオリジナル年賀状が作れます。

差込印刷、ラベル印刷などが、word・excelだけでできるようになります。

#### 【対象ソフト・OS】

word、excelを使用・Mac OS

その他のソフトウェアを利用してレッスンをご希望される場合は、別途ご相談ください。

#### 【レッスンメニュー】

lesson	menu	detail	no
1	宛名面の作成	excelなどの利用方法／住所録の作成／差出人の編集／宛名面のレイアウト／宛名面の印刷方法	11
2	テンプレートを使った簡単文面作成	テンプレートを使った文面作成／文章、例文の挿入方法／文面の印刷方法	12
3	画像やイラストを使ったオリジナル文面作成	画像、イラストの挿入方法／文面のレイアウト／文面の印刷方法	13
特別	年賀状、ラベル印刷で困った！	会員様から事前にお伺いするご要望に応じてご提供します	14

# pages講座

## Word講座

### [ レッスンメニュー ]

lesson	menu	detail	no
1	はじめてのWord・Pages	Wordソフトでできること／画面構成について／ページ設定／ファイルの保存、呼び出し	21
2	文章作成の基本操作	範囲選択について／コピー貼り付けについて／文字の装飾／文字揃え／行間隔の変更	22
3	文書レイアウトを整えましょう	文書インデントについて／日付の自動入力／箇条書き、段落番号の設定	23
4	文書を印刷してみましょう	印刷方法／印刷プレビュー／印刷ページ、範囲指定	24
5	表を作成してみましょう	表の作成／表の高さ、幅の調整／セル内の配置／表の拡大、縮小、削除、移動方法	25
6	表を編集してみましょう	行、列の挿入、削除／セルの結合、分割、色づけ／表のスタイル	26
7	図形を挿入してみましょう	図形、テキストボックスの挿入方法	27
8	画像を挿入してみましょう	ページ罫線／ページ色の変更／写真の挿入／写真の明るさの調整／図形への挿入	28
特別	Pages Wordで困った！	会員様から事前にお伺いするご要望に応じてご提供します	29

# Numbers講座

## Excel®講座

### [ レッスンメニュー ]

lesson	menu	detail	no
1	はじめてのNumbers Excel®	ソフトでできること／画面構成について／セル、シートブックとは／ファイルの保存、呼び出し	31
2	データ入力の基本操作	セルの入力／日付の入力／オートフィル／セルのコピー／自動入力	32
3	表にメリハリをつけてみましょう	罫線／セルの色付け、結合、配置／文字装飾／列幅、高さの設定	33
4	文書を印刷してみましょう	印刷方法／印刷プレビュー／余白、縮小、範囲指定／改ページ	34
5	数式を作ってみましょう	数式の作成／数式のコピー／オートSUM	35

6	関数を使ってみましょう	関数の入力方法/AVERAGE関数/MAX,MIN関数/COUNT関数/COUNTA関数	36
7	グラフを作成してみましょう	グラフの種類/グラフの作成/グラフの編集	37
8	並べ替えを試みましょう	データベース表作成の注意点/並べ替え/データ抽出方法	38
特別	Numbers Excel® で困った!	会員様から事前にお伺いするご要望に応じてご提供します	39

## パソコン基礎講座

[対象OS]Mac os

macの基本レッスン

\*windows レッスンをご希望の場合は別途ご相談ください。

### [ レッスンメニュー ]

lesson	menu	detail	no
1	基本操作を覚えよう	パソコンでできること、マウスの使い方を知らう、デスクトップの画面を知らう、パソコン起動・終了	41
2	キーボードから文字を入力しよう その①	キーボードを知らう、日本語入力のしくみを知らう、ローマ字入力を覚えよう、文字を入れてみよう	42
3	キーボードから文字を入力しよう その②	テキストエディットを開こう、アルファベット/カタカナ/ひらがな/漢字を入力しよう、ファイルを保存しよう	43
4	文章を作成しよう その①	テキストエディットを開こう、文字の（改行/削除/追加/大きさ変更/装飾の削除追加/色の変更）をしよう、ファイルを保存しよう	44
5	文章を作成しよう その②	特殊記号を入力しよう、読めない漢字の入力法、よく使う単語登録法、コピー&ペーストを使って色を変えよう、印刷しよう	45
6	ウィンドウを理解しよう	ウィンドウについて知らう、ウィンドウの大きさを変えよう、ウィドウの位置を変えよう、ウィドウを切り替えよう、ウィンドウを並べてみよう	46
7	ファイルとフォルダーを知らう	ファイル/フォルダって何?、新しいフォルダを作ろう、ファイルをコピーしよう、不要なファイルを削除しよう、ゴミ箱を削除しよう	47
8	パソコンの基本設定をしよう	デスクトップの背景やスクリーンセーバーを変更しよう、デスクトップ画面でショートカットを作成しよう	48
9	パソコンの情報を見よう	パソコンのスペックを読み解く、パソコン情報表を作成してみよう、パソコン情報表の活用方法	49
	特別編	会員様から事前にお伺いするご要望に応じてご提供します	50

# インターネット基礎講座

[対象ソフト]

chrome safari

[レッスンメニュー]

lesson	menu	detail	no
1	インターネットの基礎を知ろう	インターネット画面操作、検索方法、ブックマーク登録などブラウザの使い方	51
2	セキュリティ対策をしよう	情報セキュリティとは、ウイルスの侵入経路と対策、セキュリティ自己チェック	52
	特別編	上記の内容でのトラブルシュートにお答えします。	53

# メール基礎講座

[対象ソフト]

メール (mac) 、Thunderbird

Webメール (OCNメール、Gmail) \*その他は別途ご相談ください。

[レッスンメニュー]

lesson	menu	detail	no
1	メールの基礎を知ろう	送受信、メールの作成、ファイルの添付、アドレス帳の使い方	61
2	特別編	上記の内容でのトラブルシュートにお答えします。	62

# SNS活用講座

[対象サービス]

Facebook

\*その他SNSは別途ご相談ください。

[レッスンメニュー]

lesson	menu	detail	no
1	Facebookを始めよう	会員登録、ご利用にあたり気を付けたいこと、プロフィール編集、投稿、公開範囲を決めよう	71
2	Facebookで友達と交流しよう	友達申請しよう、「知り合いかも」について、投稿に賛同を示そう、コメントをつけよう	72
3	特別編	上記の内容でのトラブルシュートにお答えします。	73